



VSVU:n jäsentiedote 1 / 2014



Kilpa- ja terveystoimintaa ikäluokkajärjestelmän vuodesta 1979

Varsinais-Suomen Veteraanurheilijat ry. Kuninkaankartanonkatu 10, 20810 Turku
Puhelin: 050-9194859 Email: vsvu@vsvu.fi Internet: www.vsvu.fi

Seuran lajiryhmät: yleisurheilu, hiihto, luistelu ja kunto- ja terveystoiminta

SM-maastajuoksu Lempäälän Hakkarissa Yhteiskuljetus. Ilmoittaudu 2.5. mennessä!!!

Tulevan kauden SM-kilpailuista on ensimmäisenä vuorossa SM-maastot Lempäälän Hakkarissa 10.5. Sinne järjestetään linja-autokuljetus, jos tulee riittävästi kyydin tarvisijoita. Kuljetuksen toteutuminen edellyttää 15-20 kyydittävää. Pitäkää yhteyttä Päiviin puhelin 040-5284862 tai puheenjohtajaan puhelin 050-9194859 niin annamme tarkempaa tietoa matkan järjestämisestä. SM-maastoihin lähdössä olevien urheilijoiden on ilmoitettava viimeistään omissa pm-maastoissa Salossa 29.4. ovatko lähdössä Lempäälään ja käyttävätkö bussikuljetusta. Bussikuljetus peruutetaan, jos ei osallistujia ole tarpeeksi. Joukkuekilpailuihin ilmoitetaan ne ikäsarjat, joihin saadaan sarjamäärityksen edellyttämät joukkueet. Mielellään otamme vastaan osallistumisvahvistuksia jo aikaisemmin. Eiköhän sovita, että jokainen SM-maastoihin lähdössä oleva ilmoittaa myös meille jos on lähdössä. Se helpottaa joukkuemaksujen suorittamista.

SM-viestit Ristiinassa 7.6. Ilmoittaudu ja lähde mukaan!!!

SM-viestit juostaan Ristiinassa lauantaina 7.6. Matkaan lähdemme perjantai-iltana linja-autolla. Auto lähtee Turusta Veritas-stadionin parkkipaikalta klo 17.30. Täältä nousevat autoon turkulaiset ja lähialueen matkustajat. Tämän jälkeen matka jatkuu Saloon Piihoviin, missä olemme n. klo 18.15. Toivottavaa on, että Somerolta ja Salon lähialueilta matkaan lähtijät astuvat autoon Piihovissa. Matka jatkuu Kehä 3:n kautta Mikkeliin, jossa yövyimme. Lauantaiaamuna syömme aamiaisen jossain matkalla Ristiinaan. Kilpailut alkavat jo klo 10.00. Kilpailujen jälkeen kotimatalla käymme ruokailemassa. Ruokailun jälkeen paluumatka tapahtuu samaa reittiä päinvastaiseen suuntaan kuin tullessa.

Joukkueiden kokoamista toivotaan ikäryhmittäin. Jos olet halukas osallistumaan, niin soita seuran puhelimeen. Ennakkoilmoittautuminen on välttämätöntä, koska joukkueet pitää ilmoittaa 26.5. mennessä. Soita myös jos et tule yhteiskuljetukseen, vaan käytät muuta kuljetusta.

Ryhmämatkalle osallistuvien urheilijoiden osalta seura maksaa kuljetus- ja majoituskulut. Ruokailut ja aamiaiset ovat tällä kertaa kilpailijoiden omakustanteisia.

Informaatiota MM-, EM-, PM- ja SM-kilpailuihin osallistuville jäsenille

VSVU maksaa MM-, EM-, PM ja SM-kilpailuihin osallistuvien urheilijoiden osallistumismaksut. Jokainen ilmoittautuu itse ja maksaa osallistumismaksun (HUOM! Maasto-, viesti-, maantie- ja maratonin joukkueet seura ilmoittaa ja maksaa joukkuemaksut).

Seura maksaa korvaukset kilpailujen jälkeen laskuja ja kuitteja vastaan. Maksut palautetaan niiden lajien osalta joihin olet osallistunut. Toimita laskusi seuran toimistoon. On hyvä liittää mukaan kopio kuiteista.

Aikuisurheilijoiden pm-kilpailut 2014

Kilpailut järjestää VSVU

Kaarinan keskusurheilukentällä ja Paavo Nurmen Stadionilla Turussa.

Maastajuoksu Salossa Tupurissa Vilppaan hiihtomaja.

Kilpailut alkavat klo 19.00, paitsi maastajuoksu Salon Turussa Vilppaan hiihtomajalla klo 18.00.

Ti 29.4. Salo Tupuri pm-maastot, klo 18.00.

Ti 20.5. Kaarina (400m, korkeus ja painonheitto),

Ti 27.5. Kaarina (100m, 1 500m, ja moukari),

Ti 3.6. Kaarina (800m, lyh. aid., pit. aid., pituus ja keihäs),

Ti 10.6. Kaarina (200m, 5000m:n kävely ja kiekko),

Ti 24.6. Kaarina (5000m, 3-loikka ja kuula),

Ti 19.8. Kaarina (3-ottelu ja seiväs), klo 18.00.

Alkavan kauden osallistumismaksu on 4 euroa/laji. Mitalimaksu on 3 euroa ja on vapaaehtoinen.

Edellämäinittujen pm-kilpailujen lisäksi VSVU järjestää perinteisen Rata vitosen 6.5. klo 18.00 Kaarinassa ja Ratakympin 2.9. klo 18.00 Paavo Nurmen Stadionilla.

17. kansalliset Bror Wendelinin muistokisat

sunnuntaina 29.6.2014 klo 12.00

Paikka: Turun Urheilupuiston yläkenttä ja Paavo Nurmen stadion
Lajit: Kiekko, moukari ja painonheitto sekä heittoviisiottelu (kuula, kiekko, keihäs, moukari ja paino)

Ilmoittautuminen yläkentällä: Heittoviisiottelu: viimeistään klo 11.00; pelkästään yksittäislajeihin osallistuvat: tunti ennen lajin alkamista

Osallistumismaksut: Heittoviisiottelu 20 €; yksittäislajit: 8 €/laji.

Heittoviisiotteluun osallistuttaessa yksittäislajit: 5 €/laji.
(Pokaalia haluamattomille maksut em. järjestyksessä: 15, 5 ja 2 €.)

Palkinnot: Jokaisessa sarjassa kolme parasta palkitaan.

Alustava aikataulu (Keihäs ja kuula Paavo Nurmen stadionilla, muut yläkentällä):

Sarjat	Keihäs	Kuula	Kiekko	Moukari	Paino
Naiset sarjat 30+	13.15	12.45	12.00	14.45	14.00
Miehet sarjat 30 - 65	12.00	13.30	12.45	14.00	15.00
Miehet sarjat 70+	12.30	12.00	13.30	15.15	14.30

Yksittäislajeina kiekko, moukari ja painonheitto suoritetaan heittoviisiottelun yhteydessä niin että näissä kilpailevilla on 6 suorituskertaa. Jos heittoviisiotteluun osallistuva osallistuu myös yksittäislajiin, niin silloin kilpailija saa tietysti kuusi suorituskertaa, mutta heittoviisiottelun pisteitä laskiessa otetaan huomioon vain kolme ensimmäistä.

Tiedustelut:

Eila Seppänen, puh. (02) 237 2471, gsm 050 372 4775, seppanen@utu.fi

Tervetuloa Turkuun!

Varsinais-Suomen Veteraanurheilijat ry, VSVU

2014 kilpailukalenteri

Linkki kisajärjestäjien sivuille löytyy osoitteesta:

<http://www.svu.fi/kilpailut/>

- 3.5. Avoimet aluemaastot, Vaasa Linkki järjestäjän sivuille
3.5. Kansalliset maastot, Lahti
4.5. Kaupin vitonen, Tampere
3.-4.5. SUL:n aluemaastot, www.sul.fi
- 10.5. SM-maastot, Lempäälä**
17.5. kansalliset, Salo
17.5. Jääskelän Kirmaisu, Vaajakoski
18.5. kansalliset, Seinäjoki
18.5. kansalliset, Inkeroinen
- 24.-25.5. Avoimet veteraanien yu-mestaruuskilpailut, Leppävirta
24.5. kansalliset, Helsinki, Eläintarha
25.5. kansalliset, Nummela
29.5. kansalliset, Kalskeen 110 v juhla-kilpailut, Kangasniemi
29.5. Hyvinkään hölkkä, Hyvinkää
1.6. kansalliset, Vantaa, Hiekkaharju
- 7.6. SM-viestit, Ristiina**
7.6. kansalliset heitot, Hollola
8.6. kansalliset, Perniö
9.6. kansalliset, Vaasa Linkki järjestäjän sivuille
14.6. kansalliset Mastokisat, Lahti, Radiomäki
14.6. kansalliset (100m, 3000, pituus, kuula), Vaajakoski
- 15.6. SM-maantiekävely, Vaasa**
15.6. kansalliset heitot, Kiiminki
16.6. kansalliset, Töysä
17.6. Painonheitto CUP 2014, Kurikka
- 26.-29.6. Jämsän karnevaalit, Jämsä
29.6. Bror Wendelinin muistokisa, Turku
5.7. kansalliset, Korja
10.7. kansalliset, Jalasjärvi
10.-12.7. kansalliset, SUL:n aluemestaruuskilpailut, www.sul.fi
15.7. kansalliset, Orivesi
15.-17.7. kansalliset, SUL:n aluemestaruuskilpailut, www.sul.fi
23.7. kansalliset, Töysä
24.7. kansalliset Bruunun kisat, Tampere
25.-27.7. kansalliset, SUL:n aluemestaruuskilpailut, www.sul.fi
- 26.-27.7. SM-moniottelut, Helsinki**
26.7. kansalliset heitot, Turku
30.7. avoimet yu-aluekilpailut, Laihia
2.8. kansalliset, Kuhmoinen
3.8. kansalliset, Orimattila
- 8.-10.8. SM-yleisurheilu, Jyväskylä**
22.-31.8. EM-yleisurheilu, Izmir, Turkki ilmoittautumiskaavake, ilmoittautuminen suoraan: <http://www.evacs2014izmir.com/>
23.8. ka nsalliset, Harjavalta
30.8. Painonheitto, Virrat
- 31.8. SM-rullat, Nokia syyskuu SM-maantiejouksu, Tampere**
6.9. SM-heitto5ottelu, Kangasala
13.9. heitto5ottelu, Jalasjärvi
14.9. SM-maantiejouksu, Tampere
21.9. olympiapaino, Kauhajoki
22.9. kansallinen heitto5-ottelu, Taipalsaari
27.9. kansalliset heitot, Turku
- 18.10. SM-maraton, Kankaanpää**
29.11. k, hallit, Helsinki

Lihavoidut kilpailut ovat MM-, PM- ja SM-kilpailuja joihin VSVU kannustaa omia urheilijoitaan osallistumaan runsaslukuisesti. Menestymisen Veteraanimaljan pistekilpailussa on teidän panoksestanne ja aktiivisuudestanne kiinni. Seura on teidän tukenanne.

**Onnea ja tsemppiä kilpailuihin!
Tervetuloa mukaan seuran
toimintaan uudet ja vanhat jäsenet!
Kiitos toimitsijoille ja tukijoukoille!**

HUOM! Vuoden 2014 jäsenmaksut!

Jos et ole vielä maksanut jäsenmaksua vuodelle 2014, voit maksaa sen ohessa olevalla pankkisiirrolla viimeistään 30.4.2014 mennessä. **Osallistuminen tämän vuoden MM-, PM- ja SM-kilpailuihin edellyttää, että olet maksanut jäsenmaksun.**

Muista käyttää viitenumeroa!

Veteraanien kansalliset yu-kilpailut Salon keskus kentällä os. Pormestarinkatu 6 lauantaina 17.5.2014 klo 9.30.

Sarjat miehet ja naiset 30+. Lajir: 100m, 800m, pituus, kolmiloikka, kuula, kiekko, keihäs, painonheitto ja haasteviesti. Kenttälajit kuusi(6) suoritusta.

Aikataulu:

9.30 N30+ keihäs/M30-55 kuula/M60-65 kiekko yläk/
M70+ painonheitto
10.45 N30+ painonh./M30-55 kiekko yläk./M60-65kuula/
M70+ keihäs
12.00 N30+, M30+ 100 m
12.00 N30+ kiekko yläk/M30-65 painonh./M70+ kuula
12.30 N30+,M30+ 800 m
12.30 M30+ pituus
13.00 Haasteviesti
13.15 N30+ pituus
13.15 N30+ kuula/M70+ kiekko yläk.
14.00 N30+, M30+ kolmiloikka
14.30 M30-65 keihäs

Ilmoittautumiset kilpailupaikalla n. tunti ennen lajin alkua.
Osallistumismaksu 8 euroa/laji.
Palkinnot jaetaan välittömästi lajin päätyttyä.
Myös arvontapalkintoja osallistujille.
Novotan-rata, maalikamera, tuulimittari, buffetti
Lääkintäpalvelut SPR. Tiedustelut Lauri Saari (02)7337 229
tai Ermo Kalevo (02) 7385 331

TERVETULOA VSVU:n Salon alaosaan

Seuran edustusasut odottavat noutajiaan!

Loputkin edustusasut ovat vihdoin saatavilla. Varastossa on urheilupaitoja á 15,00 euroa, lyhyitä urheiluhousuja á 15,00 euroa, t-paitoja á 15,00 euroa, trikoita á 15,00 euroa. Naisilla ja miehillä on omat mallit. Hinta on sama. Uutta Nonamen seura-asua on myynnissä hintaan 89,00 euroa. Kaikkia kokoja löytyy naisille ja miehille.

Moni on jo ehtinyt hankkia asut ensi kesän kilpailuja varten. Seura edellyttää, että SM-kilpailuissa edustetaan seuraa sen edustusasussa. Olemme sopineet seuraavista toimitustavoista asuja tilanneille: Ensimmäinen mahdollisuus ostaa asuja on pm-maastoissa Salossa 29.4. Tuon asuvaraston sinne. Tämän jälkeen kaikissa pm-kilpailuissa on mahdollisuus lunastaa asut. Toivomme, että viimeistään ennen alkavan kesäkauden SM-kilpailuja asut olisivat jäsenillä. Olisi hienoa jos Jyväskylän SM-kisoissa elokuussa kaikilla olisi kilpailuissa seuran oma edustusasu yllä. Asutiedustelut **050-9194859.**

Johtokunta 2013

Raimo Koskela pj.	050-9194859, 044-5242525
Risto Rantanen vpj.	050-5626354
Erkki Laitila siht.	044-2651054
Eila Seppänen	050-3724775
Leena Hietanen	040-7252016
Heimo Klaukka taloudenhoitaja	050-3528143
Risto Rätty	0400-137985
Lauri Intovuori	040-5351212
Ermo Kalevo	044-071 2371
Jouko Kössi	044-590 7830
Eino Sutinen	050-4137774