



# VSVetU:n jäsentiedote 2/2019



*Kilpa- ja terveystoimintaa ikäluokkajärjestelmän vuodesta 1979*

Varsinais-Suomen Veteraaniruuhelijat ry. Kuninkaankartanonkatu 10, 20810 Turku  
Puhelin: +358409377206 Email: vsvu@vsvu.fi Internet: www.vsvu.fi

*Seuran lajiryhmät: yleisurheilu, hiihto, luistelu ja kunto- ja terveystoiminta*

Ohessa VSVetU:n puheenjohtaja Raimo Koskelan juhlapuhe seuran 40-vuotisjuhlassa Hansasalissa 7.12.2019

“Arvoisat kutsuvieraat, seuran jäsenet, hyvät naiset ja herrat. Juhlimme tänään seuramme Varsinais-Suomen Veteraaniruuhelijoiden 40 vuotta kestänyttä taivalta. 4.7.1979 on päivämäärä, joka katsotaan seuran varsinaiseksi perustamiskokoukseksi. Kilpailutoiminta alkoi jo kuitenkin ennen virallista perustamista. Turussa Kupittaan urheiluhallissa järjestettiin 1.1.1979 SM-hallikilpailut. Osallistujia tuolloin oli 200.

Yrjö Rantanen, Teuvo Lautanala, Lars Lindberg, Mikko Saarinen, Altti Hyrsky, Terttu Bylina ovat puheenjohtajina antaneet seuran kehittämiseen oman panoksensa. Arvostan suuresti heidän tekemäänsä työtä seuran hyväksi. He ovat antaneet minulle hyvän pohjan viedä seuraa kohti tulevaisuuden haasteita. Puheenjohtajan lisäksi seura tarvitsee toimivan hallituksen toteuttamaan päätöksiä, jotka kehittävätkin toimintaa. Lisäksi tarvitaan yhteistyökumppaneita ja toimitsijoita toteuttamaan kilpailutoimintaa.

Tänään suurin osa teistä tulee palkitukseksi työstä, jota olette tehneet urheilun ja liikuntakulttuurin hyväksi. Ilman teitä ei olisi järjestetty SAUL:n SM-kilpailuja Turussa viime elokuussa. Vapaaehtoisia eri tehtävissä oli 250. Teidän panoksenne oli korvaamaton. Nöyrä kiitos teille kaikille siitä työstä, jota olette tehneet seuramme hyväksi. Seuramme on tänään alueemme suurin aikuisia liikuttava seura. Yhteiskunnallisesti teemme arvokasta työtä. Säästämme yhteiskunnan varoja järjestämällä terveyttä ja toimintakykyä ylläpitävää liikuntaa jäsenillemme. Ei pidä myöskään väheksyä henkistä hyvinvointia, joka liikkumisesta tulee hyvän fyysisen kunnon lisäksi. Sosiaalinen kanssakäyminen luo myös ystävyyssuhteita, jotka monilla kestävät koko elämän.

“Liikuntaa koko elämänkaari” on Suomen Aikuisurheiluliiton ja myös meidän toimintamme ydinajatus. Elämänkaariajattelu on otettu monissa urheiluseuroissa toimintaa ohjaavaksi periaatteeksi. Kaikille seuran jäsenille järjestetään toimintaa ajatuksella vauvasta vaariin. Hyvässä seurassa koetaan usein myös positiivisia elämyksiä. Voi testata omia rajojaan kilpailemalla tai kuntoilemalla kukin haluamallaan tasolla. Kunto- ja terveystoiminnan osuutta päivittäisessä liikunnassa on syystäkin voimakkaasti korostettu. On tullut tarve järjestää toimintaa niille seuran jäsenille, jotka eivät halua tai kykene kilpailemaan. Myös yhteiskunta tukee voimakkaasti tähän suuntautuvaa liikuttamista. Tulevaisuudessa kunto- ja terveystoiminta tulee olemaan tätäkin päivää suuremmissa roolissa. Ei puhuta pelkästään urheilun ja harrastamisen liittyvistä aktiviteeteista. Tärkeämpää se miten saada arjessa tapahtuvan hyötyliikunnan osuus lisääntymään. Näillä sanoilla onnittelien teitä kaikkia juhlihan seuran puolesta. Kiitos.”

## Informaatioita MM-, EM-, PM ja SM-kilpailuihin osallistuville kilpailijoille!

Seuran johtokunta on päättänyt olla perimättä seuran jäseniltä vuoden 2020 pm-kisojen 4 euron osallistumismaksua. Mitali maksaa 3 euroa. Matkakorvauksia ei makseta SM- ja muihin arvokilpailuihin osallistuville. Sen sijaan osallistumismaksut SM-, PM-, EM-, ja MM-kilpailuihin maksetaan kuten tähänkin asti. Jokainen ilmoittautuu kisoihin itse ja maksaa osallistumismaksun (HUOM! Maasto-, viesti- ja maantiejuoksuissa seura ilmoittaa joukkueet). Seura suorittaa korvaukset kisojen jälkeen. Laskut toimitetaan seuran toimistoon. On hyvä liittää mukaan kopio osallistumismaksukuiteista.

## Seuran lyhenne on korjattu muotoon VSVetU

Seura lyhenne on korjattu muotoon VSVetU. Tätä lyhennettä on Tilastopaja käyttänyt meidän tuloksissa jo kaksi vuotta. Tästä johtuen olisi toivottava, että kaikki jatkossa käyttävät uutta lyhennettä kaikessa seuraa koskevassa viestinnässä.

## Vuoden 2020 jäsenmaksut!

Ensi vuoden jäsenmaksupankkisiirrot ovat tämän jäsenpostin yhteydessä. SM-kilpailuihin osallistumisen edellytyksenä on, että jäsenmaksu on suoritettu. **Eräpäivä on 10.1.2020. Muistathan käyttää viitenumeroa maksaessasi. Pankkiyhteys: IBAN FI89 4711 1020 0539 22. Kyrön Seudun Osuuspankki.** Niiden jäsenten osalta, jotka osallistuvat vauhdittomien hypyjen SM-kilpailuihin 11.1. Jyväskylässä pitää jäsenmaksu olla suoritettu ennen kilpailupäivää. Poistamme vuoden lopussa ne jäsenet jäsenrekisteristä, jotka eivät ole maksaneet jäsenmaksua 2019. Seuran jäsenmäärä on tällä hetkellä noin 500.

## Pm-hallikilpailut 2020

Kupittaan Urheiluhallissa oheisen aikataulun mukaisesti. Kilpailut alkavat klo 19.15, jos ei toisin mainita.

to 02.01. Vauhdittomat hypyt

to 09.01. 60m, 1500m ja pituus

to 16.01. 200m, korkeus ja kuula

su 26.01. painonheitto, Kupittaan ulkok. klo 12.00

to 30.01. 800m ja kolmiloikka

to 06.02. 400m, 3000m:n kävely ja korkeus

to 13.02. 60m:n aitajuoksu ja 3000m

Osallistumismaksu on 4 euroa/laji ja mitalimaksu on 3 euroa.

Hiihdon pm-kilpailut pidetään Kerttulan liikuntakeskuksessa, Raisiossa tammikuun aikana sääoloista riippuen. Ajankohta ilmoitetaan TS:n Seurat-palstalla.



Onnea ja tsemppiä kilpailuihin!

Kiitos toimitsijoille ja tukijoukoille! Hyvää Joulua ja Onnellista Uutta Vuotta

Jatkuu kääntöpuolella

## Alustava kilpailukalenteri 2019 - 2021

Alustava kilpailukalenteri. Kuten huomaatte, avoimia kilpailuja on vielä aika paljon. Tarkoittaa, että niillä ei ole vielä kilpailujen järjestäjää. Kansallisten kilpailujen kilpailukalenteri tulee joulukuun kilpailuvaliokunnan kokouksen jälkeen ja näkyy SAUL:n ja VSVetU:n kotisivuilla.

### 2019

14.12. Tarton Kevek -avoimet mestaruuskilpailut, Tartu

### 2020

10. - 19.1. Winter World Masters Games, Innsbruck, Itävalta

11.1. SM-vauhdittomat hypyt, Jyväskylä

17.1. Kansalliset harjoitushallikilpailut, Tampere

1.2. Kansalliset hallikilpailut, Salo

6.2. Avoimet hiihdot (p), Vantaa

15.2. SM-pikaluistelut, Oulu

21.-23.2. SM-hallit Tampere

5.3. Avoimet hiihdot (v), Vantaa

15.-21.3. EM-hallit Braga, Portugali

2.5. SM-maastot, Kurikka

12.-14.6. SM-kilpailut, Jyväskylä

3.-5.7. PM-kilpailut, Lohja

20.7.-1.8. MM-kilpailut (WMA) Toronto, Kanada

5.10.-17.10. World Senior Games (50+), Sankt George Utah USA

### 2021

12.-14.3. PM-hallit, Hafnarfjörður Islanti

14.-30.5. World Masters Games, Kaisai Japani

**Lihavoidut** kilpailut ovat MM-, PM- ja SM-kilpailuja joihin VSVU kannustaa omia urheilijoitaan osallistumaan runsaslukuisesti. Menestyminen Veteraanimallin pistekilpailussa on teidän panoksestanne ja aktiivisuudestanne kiinni. Seura on teidän tukenanne.

### Kansalliset hallikilpailut Salossa Salohallin yleisurheilutilassa Pormestarinkatu 5, lauantaina 1.2.2020 alkaen klo 10.00

Sarjat: naiset ja miehet 30+

#### Lajit ja aikataulu:

10.00 60 m:n aitajuoksu

11.00 30 m lentävällä lähdöllä

12.00 60 m

12.25 pituus

#### Kuulan työntö kolmessa ryhmässä:

12.25 kaikki naiset

13.15 M70+

14.00 M35 - M65

13.15 kolmiloikka. **HUOMIO** hypyissä on neljä suoritusta.

#### Ilmoittautuminen aitajuoksuun 27.1.2020 mennessä:

Jukka Helkama 0400 203098.

Muihin lajeihin tunti ennen lajin alkua.

#### Osallistumismaksu: 10 euroa/laji.

Palkinnot lasiesineitä.

Mondo-pinnoite, sähköinen ajanotto, kahvio, lääkintähuolto SPR.

Tiedustelut: Ermo Kalevo 044 0712371 tai

Eino Sutinen 050 4137774.

**TERVETULOA SALOON PERINTEISIIN HALLIKISOIHIN**

## HUOM! aktiivikuntoilijat

Vaikka et osallistuisi kilpailutoimintaan, kannattaa hyödyntää seuran ja Turun kaupungin välillä neuvoteltu edullinen käyttömaksu. Seuramme jäsenet voivat lunastaa Kupittaan urheiluhalliin rannekkeen, jolla pääsee kuntoilemaan 2,00 euron kertamaksulla. Rannekkeen lunastus maksaa 7 euroa. Vanhat kortit ovat edelleenkin käytössä ja niihin voi ladata kuten tähänkin asti.

Liikuntapalvelukeskuksen palvelupisteessä Veritas-stadionin alakerrassa on kopio seuramme jäsenrekisteristä ja sitä vastaan jokainen seuramme jäsen on oikeutettu saamaan tämän edullisen kuntoilurannekkeen. Edellytyksenä on, että vuotuinen jäsenmaksu on maksettu. Hauskoja hetkiä kuntoilun parissa!

### Talvi- ja kevätkauden yhteisharjoitukset Kupittaan urheiluhallilla

Maanantaisin yleisurheilijat klo 9.00 - 11.00

Torstaisin yleisurheilijat klo 9.00 - 11.00

Perjantaisin yleisurheilijat klo 10 alkaen.

Sunnuntaisin heittäjät klo 10 - 12.00

Kupittaan ulkokentällä, Lemminkäisenkadun puolella.

Heittolajien yhteyshenkilö:

Eila Seppänen 050-3724775 tai 02-2372471

### Johtokunta 2020

Raimo Koskela pj. 040-9377206

044-5242525

Virpi Rahikkala 045-6351206

Eki Laitila siht. 044-2651054

Eila Seppänen 050-3724775

Leena Hietanen 040-7252016

Heimo Klaukka taloudenhoitaja 050-3528143

Jorma Kilkki 041-4590477

Veikko Mäkelä 0400-389379

Ermo Kalevo 044-0712371

Riikka Honkanen 050-3685764

Eino Sutinen 050-4137774

